

SEXIFY YOUR LIFE

–

69 Sexperimente für den Alltag

EVA G. HAMILTON

FOR YOKO

ES FICKT

Es küsst, wie es küsst, sagt das Küssen.
Es leckt, wie es leckt, sagt das Lecken.
Es wichst, wie es wichst, sagt das Wichsen.
Es liebt, wie es liebt, sagt das Lieben.
Es fickt, wie es fickt, sagt das Ficken.





FUCK YOUR SELF

Fick dich selbst wie den besten Liebhaber der Welt.

SIZE MATTERS

Such dir das größte Sexspielzeug, das du finden kannst.
Mach einen Rekord fürs Guinness Buch.





ZOOPHIL

Fickt als Schmetterlinge, Pandabären, und Pelikane.
Als Krokodile und als Kormorane.
Als Schnecken und Fledermäuse.
Als Katzen, Hunde, Schafe, Hechte, Welse und Löwen.
Fickt tierisch.

A TICKLE A DAY

Kitzelt euch täglich.
Kitzelt euch, bis es schmerzt.
Kitzel euch witzig und spritzig.





FRÜCHTCHEN

Fick Gurken, Auberginen, Bananen, Granatäpfel.
Fick Papayas und Ingwer und Litschi.
Zucchini, Möhrchen und Passionsfrüchte.
Jeder Supermarkt ist ein Swingerclub.

ORGASMUSPOSE

Fotografier dich beim Orgasmus.
Schick das Foto deinen Freunden als Weihnachtskarte.
Versende das Foto als Bewerbungsfoto.
Häng es an deine Wohnungstür.





EX UND HOPP

Fick deine Ex.
Und deine Zukünftigen.
Und die dazwischen.

TAGEBUCH

Schreib deine erotischen Phantasien auf.
Veröffentliche sie in einem Blog.
Schenke sie deinen Freunden.
Und deine Liebhabern.
Schenk dich der Welt.





FEST DES FLEISCHES

Fick als Nonne, als Priester, als Rabbi.
Fick als Soldat und als Politikerin.
Fick als Schauspielerin und als Mutter.
Als Hure und als Freier.

FUCK LIKE AN EGYPTIAN

Fick wie ein Ägypter.
Fick wie eine Griechin.
Fick wie ein Chilene.
Fick wie eine Norwegerin.
Fick wie ein Mikronesier.
Fick wie eine Neuseeländerin.
Fick einen Menschen jeden Landes dieser Erde.
Ficken ist die einzige Sprache,
die weltweit verstanden wird.





ALL IS SEX & SEX IS ALL

Küssen, als wäre Küssen Sex.
Streicheln, als wäre Streicheln Sex.
Massieren, als wäre Massieren Sex.
Reden, als wäre Reden Sex.
Essen, als wäre Essen Sex.
Umarmen, als wäre Umarmen Sex.
Lieben, als wäre Liebe Sex.
Ficken, als wäre Ficken Liebe.

FUCK FOR YOUR LIFE

Fick für dein Leben.
Fick für das Leben.



TIEFE & HÖHE

Steckt euch den Arm in den Po.
Je tiefer, desto mutiger.
Je tiefer, desto näher.
Je tiefer, desto höher die Lust.





MUSIC WAS MY FIRST LOVE

Benutzt eure Körper als Instrumente.
Jeder Schwanz ist eine Flöte.
Jede Muschi ist ein Fagott.
Jeder Rücken ein Klavier.
Jeder Po eine Trommel.
Spielt die Sinfonie der Körper.

BODYPAINT

Bemalt eure Körper.
Jedes Bett ist eine Staffelei.
Jeder Körper ist eine Leinwand.
Jeder Mensch ist ein Gemälde.





PUSSY & DIGGY RIOT

Muschis und Schwänze aller Länder vereinigt euch.
Black & Red & Yellow & White –
Unite! Unite!. Unite!. Unite.

VERFICKTES LEBEN

Betrachte dein Leben als einen großen Fick.
Lebe mit Leidenschaft.
Der Tod ist nichts anderes als ein großer Orgasmus.
Freu dich auf den Höhepunkt.





ACROBATIC PIECE

Verschlinge dich so,
dass du dich nicht mehr entschlingen kannst.

BONDAGE PEACE

Lass dich so fesseln,
dass du dich nicht mehr entfesseln kannst.
Ruf die Feuerwehr, um dich zu befreien.



KAMASUTRA

Erfinde dein Kamasutra.
Erfinde Namen für Sexstellungen.
Die keuchende Nonne und der mexikanische Dealer.
Die Ente auf dem heißen Blechdach.
Das Schlauchboot in Seenot.
Lila Tulpe in 3D.
Die schwangere Auster.
Der fliegende Holländer.
Torpedo-Bulle und Anne-Kathrin.
Schreibe dein Kamasutra.
Und lebe es.





FUCK & FICK

Fuck Vergewaltiger.
Fuck Zuhälter.
Fuck Kinderficker.
Fuck Wirtschaftsärsche.
Fick keine Arschlöcher.
Keine Liebe für Soziopathen.

FICK SPORT

Trainiere deine Zunge.
Deine Augen, Ohren, Nase und Mund.
Trainiere deine Muskeln.
Deine Finger, deine Zehen, deinen Hals, deinen Bauch.
Deine Beine, deine Arme, den Rücken und Po
Sex ist der einzige Wettkampf,
bei dem beide Gegner gewinnen können.





SEX TALK

Rede eine Woche lang nur über Sex.
Rede eine Woche lang nur beim Sex.
Schweige eine Woche und lebe es aus.

ABSTINENZ

Schließe eine Woche die Augen,
um wieder sehen zu lernen.
Verstopfe deine Ohren,
um wieder zu hören
Trinke keinen Alkohol,
um wieder den Rausch zu spüren.
Enthalte dich vom Ficken,
um wieder zu ficken.
Küsse nicht. Um zu küssen.
Liebe nicht. Um zu lieben.





LACHEN

Lache beim Lecken.
Lache beim Blasen.
Lache beim Ficken.
Humor ist, wenn man trotzdem kommt.

GÄSTEBUCH

Trage immer ein Gästebuch bei dir,
in dem sich jeder einträgt,
mit dem du gevögelt hast.





IMAGINE

Stell dir vor, du bist ein winziges Wesen
auf eine unbedeutenden Planeten
einer zufällig entstandenen Galaxie
in einem sinnfreien Universum.
Nur Ficken ist von Bedeutung.
Und Lieben.

ART

Male Bilder aus Sperma und Menstruationsblut.
Friere Körperflüssigkeiten ein,
um aus ihnen Skulpturen zu gestalten.
Verteile deine Flüssigkeiten in der Öffentlichkeit
und sei ein Performancekünstler.
Mach aus deinem Sexleben ein Kunstwerk.





BILDER DER LUST

Fotografier dich beim Ficken.
Film deinen Orgasmus.
Male deine Fantasien.
Mach Bilder aus deiner Lust.
Deine Liebe ist ein Film.
Sei Regisseur und Hauptdarsteller.

APHRODISIAKA

Bereite deine Speisen ausschließlich aus Aphrodisiaka:
Walnüsse, Zimt, Erdbeeren, Schokolade, Ananas, Ingwer, Vanille, Knoblauch, Nelken, Chili, Alraune, Hanf, Johanniskraut, Betelnuss, Möhren, Wein, Muskatnuss, Safran, Maca, Myrrhe, Sellerie, Kürbiskerne, Bibergeil, Spargel, Melonen, Mangos, Damiana, Basilikum, Ginseng, Yohimbim, Bananen, Muira Puama.
Essen muss Lust auf Lust machen.
Essen ist Sex.





SCHAM

Sei der schamhafteste Mensch dieses Planeten.
Trage deine Scham unverschämt in die Öffentlichkeit.
Verkleinere täglich deinen Schamhorizont.

SCHATZSUCHE

Suche das große Geheimnis des Vögelns.
Suche es auf allen Wegen.
Auf allen Meeren und Kontinenten.
In den Städten und Dörfern.
In den Wüsten und Regenwäldern.
Suche, bis es dich gefunden hat.





VORSTELLUNG

Stelle dir jeden Menschen,
den du triffst,
beim Ficken vor.
Behandle ihn dementsprechend freundlich.

VERSTECKEN

Verstecke Pornos in Kunst.
Und Kunst in Pornos.
Gestalte dein Leben wie einen Pornofilm.
Und wie ein Kunstwerk.





DICHTER

Schreibe Gedichte auf Körpern.
Jeder Mensch ist ein beschriebenes Blatt.
Schreibe, bis du keine freie Stelle mehr findest.

NACKT

Stell dich nackt auf öffentlichen Plätzen aus.
Gehe nackt zur Arbeit.
Besuche nackt deine Freunde.
Deine Haut ist deine Kleidung.
Sei nackt, auch wenn du angezogen bist.





FICK DIE HAUPTWÖRTER

Ficke abenteuerlich anziehend, beschwingt besinnlich, charmant chaotisch, draufgängerisch dominierend, erregend elfengleich, flatterhaft fesselnd, gewitzt graziös, hüllenlos hübsch, intuitiv imponierend, jugendlich jubelnd, kunterbunt kulinarisch, locker leidenschaftlich, mitreißend märchenhaft, niedlich nobel, ohrenbetäubend optimistisch, poppig packend, qualifiziert quirlig, reizvoll revolutionär, schuckelig sanftmütig, traumschön tollkühn, unersättlich umschwärmt, virtuos verführerisch, warmherzig wunderbar, zwanglos zärtlich.
Fick adjektivisch.

FUCK THE DIFFERENCE

Fick groß und klein.
Fick schwarz und weiß.
Fick blau und gelb.
Fick Mensch und Tier.
Fick arm und reich.
Fick zart und hart.





WETTER

Fick im Regen, bei Hagel,
bei Sonnenschein und Nebel,
bei Donner und Schnee.
Fick das Wetter.
Jedes Wetter ist eine Einladung zum Lieben.

POOL PARTY

Stell dir einen Swimming Pool vor,
gefüllt mit allen Orgasmen
aller Lebewesen
deines Planeten.
Nimm ein Bad in diesem Pool.





PETTING STATT PERSHING

Betrachte jeden Fick als eine Demo.
Eine Demo für Frieden.
Eine Demo für Gleichberechtigung.
Eine Demo für Liebe.
Eine Demo für Natur.
Eine Demo für Spaß ohne Geld.
Male Transparente fürs Schlafzimmer.
Verteile Flugzettel in Swingerclubs.
Demonstriere in der Öffentlichkeit und lass dich verhaften.

ZEIT

Nimm dir Zeit.
Zeit zum anbeten, angeilen, anzüngeln, balzen, beißen, berühren,
beschnuppern, betören, bezirzen, charmieren, cunnilingeln, dienen,
dösen, drücken, einreiben, einreiten, eintauchen, entblößen,
entspannen, erforschen, erobern, fingern, flirten, flüstern, fummeln,
funkeln, füßeln, gieren, gleiten, glitschen, grapschen, hauchen,
herumalbern, hofieren, horchen, imitieren, imponieren, inszenieren,
keilen, knabbern, kneten, knuddeln, knutschen, kosen, kraueln,
kuscheln, lauschen, lecken, leibeln, liebkosen, locken, lümmeln,
luschen, massieren, nagen, naschen, necken, prusten, ringen, rubbeln,
saugen, schlemmen, schmeicheln, schmusen, schnäbeln, schwänzeln,
schweben, schweinigeln, spüren, stecken, stoßen, strippen, tanzen,
tollen, träumen, turteln, umarmen, umbeinen, unterwerfen, verehren,
verführen, verhüllen, verlangsamen, verschmelzen, verweilen ,
wachküssen, wärmen, wirbeln, zärteln und zaubern.
Nimm dir Zeit, sonst nimmt sie dich.





PARFUM

Suche nach dem Duft von Sex.
Wenn du ihn gefunden hast,
kreiere ein Parfum.

ABSTRACT PIECE

Stelle dir vor,
du bist ein abstraktes Wesen aus einer fremden Dimension.
Du hast Sex.
Ficke abstrakt.
Stöhne abstrakt.
Hab einen abstrakten Orgasmus.





SEX GAMES

Ficke nie für Geld.
Ficke nie um Macht.
Ficke nie für Status.
Ficke nie für Liebe.
Liebe um zu ficken.

FUCK MUSIC

Ficke zu Tango und zu Heavy Metal.
Ficke zu Walzer und zu Swing,
zu Pop und zu Rock,
zu Schlager und Jazz,
zu Techno und House,
zu Volksmusik und Blasmusik,
zu Calypso und Dixie,
zu Bepop und Barock,
zu Rockabilly und Psychobilly,
zu Raga und Klassik.
Ficke im Takt und im Stil der Musik.
Verkleide dich entsprechend.
Musik ist Sex. Sex ist Musik.





SING DEIN DING

Singe beim Ficken.
Singe laut.
Beim Orgasmus:
Sing eine Nationalhymne.

SCHLUMPFEN

Schlumpft, wenn ihr schlumpft,
aber schlumpft schlumpfig.
Wenn ihr schlumpft, dass ihr schlumpft,
schlumpft ihr nur, dass ihr schlumpft.
Nichts ist schlumpfiger,
als ein beschlumpfter Schlumpf ohne Schlumpfe.
Schlumpft, solange es schlumpft.
Seid Schlumpf und Schlumpfe.
Also: Schlumpf!





VEGAN LOVE

Wer für seine Lust Tiere töten oder quälen lässt,
ist nicht besser als ein Kinderficker oder Vergewaltiger.
Ficke vegan.

BERÜHRUNGSLOS

Masturbier ohne dich zu berühren.





LECKER LECKEN

Ernähre dich eine Woche lang vom Körper deines Gefährten.
Deine Zunge ist Messer und Gabel, jeder Körper ist ein großer Teller.
Ess indisch, französisch, griechisch, ungarisch, kambodschanisch und eskimonesisch.
Sei locker lecker.

DER, DIE & DAS

Wenn du dich für eine Frau hältst:
Sei weiblich.
Wenn du dich für einen Mann hältst:
Sei männlich.
Wenn ihr euch trefft:
Seid sexy däslich.





SWING DEIN DING

Besuche einen Swingerclub in jedem Land dieser Erde.
Und wenn es keinen gibt:
Eröffne ihn.
Listen to the Swing.

TWOGETHER

Rasiert euch die Haare.
Malt euch in der gleichen Farbe an.
Tragt die gleichen Kleider oder Anzüge.
Macht alles zusammen,
was man zusammen machen kann.
Fickt euch zusammen.





DON'T TRY

Do. Do. Do.
Do. Do. Do.
Do. Do. Do.
Just a little bit harder.
Do.

U CAN'T TOUCH THIS

Fickt euch, ohne euch zu berühren.
Stöhnt, ohne Laute von euch zu geben.
Habt Orgasmen, ohne zu kommen.





HERUNTERFAHREN

Schmeiß den Fernseher aus dem Fenster.
Schalte dein Handy aus.
Kappe die Stromleitung.
Fick. Fick. Fick.
Fick.

ZÄRTLICHKEIT

Schlagt euch. Fesselt euch.
Fickt so hart, dass es klatscht.
Und seid zärtlich dabei.





ZUSAMMEN ALLEIN

Fick mit dir, sonst tut es keiner.
Fick mit anderen, sonst bist du allein.

FUCK DIFFERENT

Les keine Bücher übers Ficken.
Verbrenn dieses Buch.
Vergesse alles, was du jemals gehört hast.
Erfinde das Ficken neu.





BESESSEN

Ficke besessen.
Besessen von Lust, von Freude,
von Verlangen und Extase.
Schneide besessene Grimassen.
Stöhne wilde Laute.
Wecke die Engel in dir.

KISSING

Küsse jedes Ohr, jeden Bauchnabel wie eine Muschi.
Deine Zunge ist ein Schwanz.
Küsse jeden Zeh, jeden Finger wie einen Schwanz.
Dein Mund ist eine Muschi.





FICKDIENST

Selig die Fickenden, denn sie werden getröstet werden.
Selig, die ficken, denn sie werden das Land erben.
Selig, die ficken und lieben nach Gerechtigkeit, denn sie werden satt werden.
Selig, die Liebe stiften, denn sie werden Kinder der Erde genannt werden.
Ich sage euch: Leistet dem, der euch etwas Gutes antut, keinen Widerstand.
Wenn dich einer in ein Loch vögelt, dann halt ihm auch die andere hin.
Wer dich bittet, dem gib.
Und wer von dir borgen will, den weise nicht ab.

KARAOKE

Stell Pornos auf leise und stöhne.
Schalte bei Pornos das Bild aus und ficke.





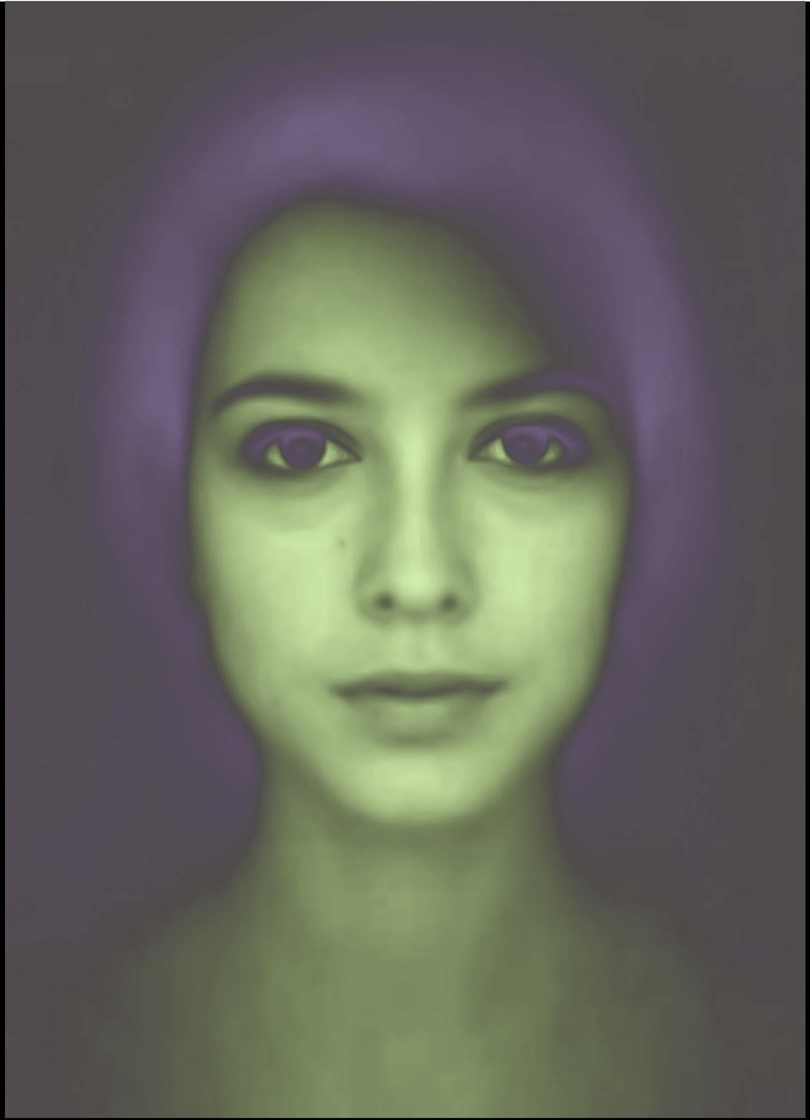
BE SEXATIVE

Erfinde Sexperimente und trage sie hier ein:

DANCE ME TO THE END OF LOVE

Ficke, als wäre es dein erstes Mal.
Ficke, als wäre es dein letztes Mal.
Jedes Mal.





EVA G. HAMILTON

Poppfotogräfin
& Verpoppungskünstlerin